

手の洗い方

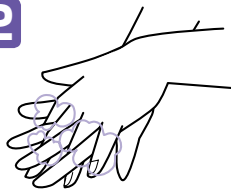
15秒～20秒を目安に！

1



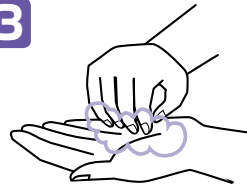
手のひらを
こすり合わせる

2



手の甲を
伸ばすようにこする

3



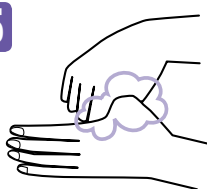
指先や爪の間を
念入りにこする

4



指の間を
ていねいに洗う

5



親指も
念入りに洗う

6



手首も
忘れずに洗う

インフルエンザ予防接種 補助金制度

日本冶金健保では、医療機関等で接種したインフルエンザ予防接種について、2,000 円を上限に補助金を支給いたします。被扶養者も対象です。

ぜひご家族で予防接種を受けましょう。

◆接種時に当健保組合の被保険者・被扶養者資格のある方が対象です。

◆一年度につき一人 1 回限り、2,000 円が上限です。
(2 回接種されるお子さんについては、2 回分まとめて請求してください)

被扶養者も
対象です!!



請求方法

「インフルエンザ予防接種・補助金支給申請書」を一家族 1 枚、申請者全員分の領収書（原本）を添付して、健保組合へご提出ください。

ご不明点は健康保険組合までお問い合わせください TEL 03-3272-1655

◆申請書は、日本冶金健保ホームページ「申請書類一覧」からダウンロードできます。

<http://www.yakinkenpo.or.jp/>

日本冶金 健保

検索